

## Speluitleg CJV Spelletjes

Aangezien we dit jaar helaas niet op kamp kunnen gaan en daardoor ook niet de grandioze sportmiddag kunnen uitvoeren. Hebben wij, als kampcommissie, dit jaar een alternatief soort sportmiddag voor jullie bedacht, die jullie thuis kunnen uitvoeren. De speluitleg en het scoreblad vind je hieronder. Stuur jouw scoreblad en minimaal één filmpje van je deelname naar [cjvspelletjes@hotmail.com](mailto:cjvspelletjes@hotmail.com) en dan zorgen wij ervoor dat jouw filmpje(s) worden geplaatst op de Instagram- en Facebookpagina van de CJV. Je kunt jouw scoreblad en filmpje(s) tot en met zaterdag 23 mei (voor 14:00 uur) inzenden. Hierna zullen wij de winnaar van de challenge Spelletjes bekend maken en kan de winnaar een leuk cadeautje verwachten.

De spelletjes die jullie kunnen doen zijn: snoephappen, spijkerpoepen, lepel race, wc rol gooien, koek happen, bal hoog houden, chubby bunny, bowlen. Zorg ervoor dat je alle spelletjes hebt ingevuld op je scoreblad, om kans te maken op een leuk prijsje. Vraag evt. je papa, mama, broer, zus, vriend of vriendin om hulp om de score bij te houden en een leuk filmpje te maken.

Heel veel succes!

Wat heb je nodig tijdens de spelletjes:

- Pen
- Scoreblad (vind je hieronder)
- 3 snoepjes
- Afwasbak/emmer
- Water
- Timer/stopwatch/klok
- 6 lege plastic flessen, gevuld met water
- Touw
- Spijker
- Lepel
- Ei
- Ontbijtkoek
- Touw
- Blinddoek/theedoek
- 10 wc rollen
- Bal
- Zak spekjes/marshmallows

## 1 Snoephappen

Wat heb je nodig: 3 snoepjes, afwasbak/emmer, water

- Vul de emmer met water en doe er 3 snoepjes in
- Start de tijd, doe je handen op je rug en haal de 3 snoepjes met je mond uit het water
- De tijd stopt als alle 3 de snoepjes uit het water zijn
- Schrijf je tijd op het scoreblad

## 2 spijkerpoepen

Wat heb je nodig: touw, spijker, plastic fles

- Pak een stukje touw en bind aan het einde een spijker
- Doe het touw om je middel
- Ga met de rug naar de fles staan, zet de tijd aan
- Als de spijker in de fles zit, stopt de tijd
- Schrijf je tijd op het scoreblad

## 3 Lepel race

Wat heb je nodig: 3 plastic flessen, lepel, ei

- Zet 3 plastic flessen neer met een meter ertussen
- Ga bij de eerste fles staan, doe de lepel in je mond, leg het ei op de lepel
- Ga zigzaggend door de flessen, aan het einde één keer om de fles draaien en dan loop je weer terug
- Doe dit 2 keer, als je weer terug bent stop de tijd. (Als het ei valt, begin je opnieuw!)
- Schrijf je tijd op het scoreblad

## 4 koekhappen

Wat heb je nodig: (ontbijt)koek, touw, blinddoek/theedoek

- Rijg de koek aan het touw
- Hang het touw op
- Doe je blinddoek/theedoek voor je ogen en zet de timer aan
- Draai 10 rondjes en zoek de koek (handen op je rug!)
- Als je er een hap van af hebt stopt de tijd
- Schrijf de tijd op je scoreblad

## 5 Wc rol gooien

Wat heb je nodig: 10 wc rollen, bal

- Maak een piramide van wc rollen, op de grond zet je 4 wc rollen, daarop 3, dan 2, 1
- Ga 3 meter achteruit
- Je mag 3 keer gooien met de bal, bij elke worp wordt de piramide opnieuw opgebouwd
- Schrijf het aantal omgegooide wc rollen op je scoreblad

## 6 Bal hooghouden

Wat heb je nodig: voetbal/volleybal/bal

- Houd de bal hoog, dit mag voetballend of volleyballend zijn
- Als de bal valt schrijf je het aantal op je scoreblad

## 7 Chubby bunny challenge

Wat heb je nodig: zak spekjes, emmer

- Hoeveel spekjes krijg je in je mond?
- Schrijf het aantal op je scoreblad

## 8 Bowlen

Wat heb je nodig: 6 flessen

- Zet 3 plastic flessen op de grond, daarachter 2, daarachter 1 zodat je een driehoek krijgt
- Ga 3 meter naar achter
- Gooi drie keer met de bal, na elke beurt de flessen rechtop zetten
- Schrijf je aantal omgegooide flessen op je scoreblad

## Scoreblad CJV Games

1 Snoephappen	Tijd:
2 Spijkerpoepen	Tijd:
3 Lepel race	Tijd:
4 Koekhappen	Tijd:
5 Wc rol gooien	Aantal:
6 Bal hooghouden	Aantal:
7 Chubby bunny	Aantal:
8 Bowlen	Aantal: